

Шкідливі звички: чим загрожує самолікування?

Хто з вас лікував би сам собі зуби, якби була така можливість? А що тут складного – поставив дзеркало навпроти, потужне світло, трохи, правда, прийдеться витратитися на бормашину... Зате на сусідах би врешті-решт окупилося – вони ж із задоволенням пішли б до вас за допомогою ...

Ні? А чому? Тому що зуби ви бачите і відчуєте результат самолікування миттєво? Тобто печінку, шлунок, легені та інші органи вам в цьому сенсі менш шкода? Бо, по-перше, ви не бачите, що з ними відбувається, а по-друге, спричинена шкода не буде миттєвою і такою відчутною одразу...

Але ж відкладений у часі негативний результат так нікуди й не зникне...

Те, що самолікування шкідливо для здоров'я – нас обачно попереджають виробники ліків на кожній інструкції до вживання, але ми з відчайдушністю камікадзе порівнюємо власні симптоми з даними інтернет-ресурсів – і – вуа-ля! Можна вирушати в аптеку і лікуватися. І так, зразу беремо щось міцніше, аби вже напевно...

Ефект від самолікування не менш жахливий як спроба самостійно лікувати зуб:

- ризик виникнення серйозних побічних реакцій – від легкого запаморочення чи нудоти до незворотних та навіть летальних наслідків;
- ймовірність передозування лікарським засобом у разі неправильного підбору дозування ліків чи їх несумісності;
- у деяких випадках – набуття стійкості до лікування тобто, при наступному прийомі даного лікарського засобу ефект поступово знижується або ж зовсім зникає;
- некоректне застосування лікарських засобів через відсутність спеціальних фахових навичок (ін'єкції тощо);
- можливість виникнення алергічної реакції на той чи інший препарат, навіть анафілактичного шоку;
- низька ефективність лікування та як наслідок – заваження реальної проблеми, яку ви не помічаєте та перехід захворювань у хронічну форму;
- приєднання вторинних захворювань внаслідок неправильного лікування;

І це лише незначна частина ризиків, які ви самі провокуєте.

Саме тому **призначення рецептурних ліків – справа лікаря**. Це клінічний процес, який базується на багатьох медичних факторах та потребує професійної оцінки стану здоров'я.

Проявіть турботу до себе та до власного здоров'я! Тільки лікар надасть найбільш дієву допомогу, призначивши рецептурний препарат і виписавши на нього зручний електронний рецепт.